

# 人生100年時代、皆さんの年齢は まだ山を登り切ってはいません。

ここであきらめているのであれば、もう怖いものはありませんね。  
あとは野となれ山となれ。  
失うものがないのであれば、何でもできそうですね。  
たとえば家を出て、6か月間「旅に出る」のはいかがですか。  
いろいろな人に会い、いろいろなことをやってみると、  
6か月後に見えてくる「何か」があるかもしれません。  
それでは、センターでお会いしましょう。  
お待ちしております。



厚生労働省・東京労働局 委託事業 多摩若者サポートステーション Tama Youth Support Station

## 合宿型 集中訓練 プログラム

## 2020年度より対象年齢が 中学卒業から 49歳までの男女に 拡大されました!

### 合宿型の特徴は…

- **生活習慣が改善される**  
生活リズムが改善されると、心身共に健康になります。
- **いつでも身近に相談者がいる**  
家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます。
- **成長が感じられる**  
系統だった訓練をすることで、3ヶ月後に成長が感じられます。PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます。
- **気の合う友人ができる**  
様々な若者が集う生活の中に相性のあう人がいれば、生活が充実します。
- **就労サポートを受けられる**  
就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます。職員だけではなく、ハローワークやサポステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります。



## 第28期生 募集

**利用料** 1ヶ月60,000円(寮費・部屋代) ※生活保護世帯の方は、福祉事務所が担当ケースワーカーにご相談ください。

〈第28期〉開講期間  
2020年4月1日から9月25日

募集期間  
2020年3月9日から3月27日(期間前でも受付可能)

合宿場所 ●お問い合わせ

NPO法人 青少年自立援助センター  
TEL 042-553-2575 〒197-0011 東京都福生市福生2351-1  
JR青梅線[福生駅]東口下車 徒歩15分



受講までの流れは裏面をご覧ください▶

## ■ 受講までの流れ

### 1. 見学または、申込みを電話で予約

TEL.042-553-2575

※申込みの場合は、申込書・ヒヤリングシートをご記入いただきます。申込書・ヒヤリングシートを郵送でお送りします。  
申込書・ヒヤリングシートは、当法人のホームページからダウンロードできます。 <http://www.npo-ysc.jp/>

### 2. 申込書受理後、ヒヤリングの日程をお知らせします。

### 3. ヒヤリング 主に就労に対する意欲を判断、評価します。

### 4. 受講決定 受講許可書を郵送します。

開講日当日までに準備をお願いいたします。



## 利用に関するQ&A

### Q 見学はいつでもできますか。

A 平日であれば、ご希望の日時に見学できます。



### Q 部屋は相部屋ですか

A 夜の時間帯や、休日など、プライベートを確保し、ゆっくり休養していただくため、個室を利用させていただいています。



### Q 6ヶ月後、就職できますか

A 皆さんがプログラムに参加する目的が、6ヶ月後就労を果たすということ、その積極的な気持ちを持ち続けて、日々励んでいただければ、目的達成も夢ではないと思います。スタッフも全力でサポートするので、一緒にがんばりましょう。

## ■ 日課表 (月曜日～金曜日)

時間	カリキュラム	教室
7:00～8:25	朝食	食堂
7:30～	点呼	食堂
8:30～8:45	朝礼・ラジオ体操	学習室
8:45～9:20	清掃	全館
9:20～9:50	朝活	学習室
10:00～12:00	1限目	カリキュラムによる
12:00～13:00	昼食	食堂
13:00～13:05	昼礼	学習室
13:05～15:00	2限目	カリキュラムによる
15:00～15:15	休憩	
15:15～16:30	3限目	カリキュラムによる
18:00～	点呼	食堂
18:00～21:00	夕食	食堂
24:00	全館消灯	

※18:00 点呼終了後 自由時間 ※金曜日は 15:30 終了

## ■ カリキュラム

・作業訓練	資源ゴミの回収・分類など簡単な作業を行います。
・グループワーク	グループで自由研究を行います。
・MOS資格取得学習	マイクロソフトのPC資格。ワード・エクセルの資格取得のための学習をします。
・キャリアカウンセリング	個別の指導によって、自らのステップアップを確認します。
・体力向上訓練	フットサルや体育館でのゲームを通して、基礎的な体力づくりをします。
・ボランティア活動	公園清掃や図書館の書籍整理など、市民の皆さんのお役にたちます。
・就職活動セミナー	多摩サガステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・ハローワーク訪問	ハローワークの検索機能を利用し、様々な職種と仕事内容を理解します。
・一般常識講座	社会参加する上で必要な常識を学びます。
・ビジネスマナー講座	多摩サガステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・職業人講話	様々な職種に従事しておられる方に仕事の内容をお話しいたします。
・職場体験	近隣事業所で体験学習をします。

