

今月のトピックス

- P1 ころりんフェスタ参加  
立川防災館 災害体験
- P2 11月の活動紹介

2015年11月20日発行 発行：遊遊館便り編集部  
 住所 〒197-0011 福生市福生2351-1  
 電話 042-553-2575 編集責任者 小川瑛/田村勇典  
 URL <http://www.npo-ysc.jp/>



# ころりんフェスタ参加!!



毎年秋の恒例行事となりました。あきる野市のころりん村幼稚園で11月1日、「ころりんフェスタ」が開催され、YSCスタッフ、寮生、9期生、10期生メンバー総勢13名で参加させていただきました。

前日からテント設営等の会場設置をお手伝いさせていただき、当日は焼き鳥の屋台を出店いたしました。10期生や新入寮の寮生にとっては模擬店を出店するのは初めての経験となりました。YSCでは年間を通じいろいろなイベントで模擬店を出店しています。夏の七夕祭りで模擬店を経験した9期生にとっては焼き鳥を焼くのも手馴れたもの。寮生の積極的な声かけもあり、午前中には150本の焼き鳥が完売となる大盛況！今年は綿菓子を作る機械を貸していただき綿菓子も販売しました。販売価格を10円にしたこともあり、こちらも大盛況で常に行列が絶えず100本近く売れました。空き時間には他の出店をまわり、食べ物を食べたり、フリーマーケットで商品を購入したり、「ころりんフェスタ」を存分に楽しんでいました。

こうした行事に参加させていただき寮生、訓練生一同、良い体験、思い出になりました。園長先生や幼稚園のスタッフの方、どうもありがとうございました。次回も宜しくお願い致します。(スタッフ宮崎)



立川都民防災教育センター

# 立川防災館

## 防災体験に行ってきました

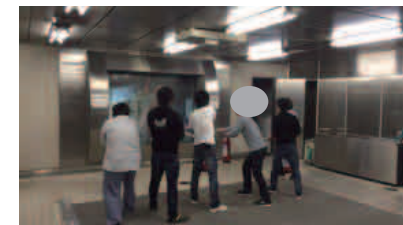


東日本大震災から4年が過ぎた今、災害は忘れたところにやってくるといいますが私たちの身にいつ災害が降りかかってもおかしくありません。いざというときの行動や心構えを身につけようということで10/28(水)、立川防災館へ防災体験をして来ました(^.^)。

今回体験した4つのコーナーでの様子を紹介します。

### 消火体験コーナー

火災現場の映されたスクリーンに向けて実際の消火器で放射し、消火をします。最近の消火器は改良されており、使い方は簡単でピンを抜き、ホースを外し、レバーを握るだけ。消火器を使うのが初めての人もいましたが、きれいに消火できていました。



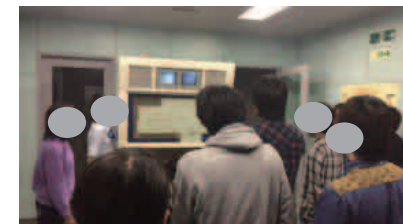
### 応急救護体験コーナー

負傷者を模した人形を心臓マッサージやAEDを用い救助します。意外と心臓の正しい位置を知らない人もいたりで、勉強になったようです。AEDも消火器と同じく改良されており、音声指示に従って手順を踏めば誰でも使えるようになっていました。作業自体は正しくできていましたが心臓マッサージが予想外に体力を要した様子でした。



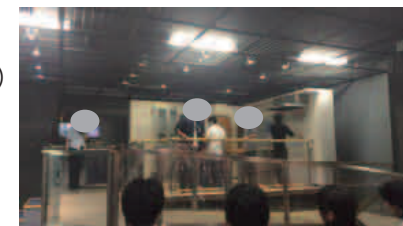
### 地震体験コーナー

揺れを体験できる装置に乗り、地震が起きた時にどう行動すべきかを学びます。関東大震災や東日本大震災の時の揺れ(震度4から7まで)のパターンをそのまま再現してくれました。どのくらい凄い揺れなのかは、体験してみないと実感はわからないもの。震度7まで体験したのは、おそらくみんな初めて。



### 煙体験コーナー

煙の充満した建物内を進み、出口を目指します。全員無事ゴールにはたどり着きましたが、姿勢が高い(120cm以上)と反応するブザーが頻りに鳴っていました。煙は高い所に集まるため、姿勢を低くしないとまろに煙を吸って危険なのです。普段とることのない姿勢なのでみんな苦戦したようですね(^.^)



訓練することで災害が起きた時自分の命だけでなく他人の命も救う事ができます。備えあれば憂いなし。いざという時後悔ないように、日々防災意識を持って生活したいですね。

### 編集後記

ゆく秋の寂しさ身にしみるところ、皆様いかがお過ごしでしょうか。最近では寒さが一段と強くなり、なかなか風邪が治りません(笑)

### 来月の予定

- ・合宿訓練9期生修了
- ・忘年会

# 11月の活動紹介

日々のカリキュラムを通して利用者たちは自立に向けそれぞれのペースで進んでいます。が、それだけにとどまらずカリキュラム以外でも色々なことにチャレンジし、経験できたらいいなと様々なイベントを催しています。と言った手前、そんな堅苦しい話抜きに、利用者もスタッフも一緒にとにかく楽しんじゃえ!!というスタンスでやっているのが正直なところですよ。

楽しむって意外とできそうでできなかつたりしませんか？  
楽しみ方というのを共につかんでいけたらいいですね(^\_^)  
というわけで、早速今月やった事を少し紹介しようと思います。

## ①クレープ作り

休日の昼下がりは、甘いものが欲しくなりませんか？我々は、クレープを作ることに挑戦しました。生地を焼いて、その上にクリームや果物をトッピングし、巻いて出来上がり!!と言えはすごく簡単そうですが、生地を薄くきれいに焼くのが難しく、初めはみんな苦戦していました。が、4~5枚焼くうちに、店で売っているクレープと味も見た目もなんら遜色ないクオリティーのものができちゃうんですから不思議ですね(お世辞ではなく!!)。もうみんなマスターオブクレープです(^\_^)スイーツ部を結成したいとの声も(笑)



## ②種まき

ラディッシュを育てています。別名二十日だいこんと呼ばれるように、種をまいてから短期間で収穫できます。種をまいて3~4日で芽が出てきて驚きました。種だけでは何も起こらないのに、土や水、太陽の光を与えると途端にすくすく成長し始める。今もどんどん大きくなっています。みんなで食べられるのを楽しみにしています。もうすぐかな？

## ③洗車

毎朝の館内清掃の時間を使って洗車を行いました。自分たちが使っている車は、自分たちで洗う。DIYの精神ですね。ただ洗えばいいってわけではありません。どうやればうまく効率よく洗えるか？どんなことでも、たとえ洗車でも意識して作業するか、しないかで結果は違ってきます。普段何気ない生活での心がけが大事ですね！



## ④調理実習



『一人暮らしをした時に自分で食事を作れるように』というテーマで調理実習を行いました。料理をしたことがない、炊飯器を使って米を炊いたことがないという寮生は意外と多く、包丁の使い方など料理の基本からみんなで体験してみました。一人暮らしをした時を想定し、月20万円の収入から毎月の食事代にどれくらいの予算をかけられて、一食あたりどの位の費用で食事をしなければならないかを考え、なおかつ仕事をしながらでもお手軽に作れそうな料理を考え、レシピを決めました。今回の料理は「キムチ鍋」最後は鍋パーティーになってしまいました(笑)

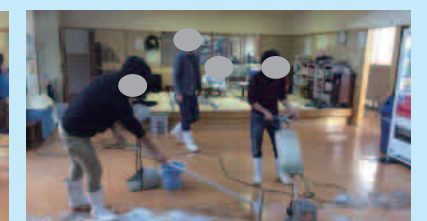
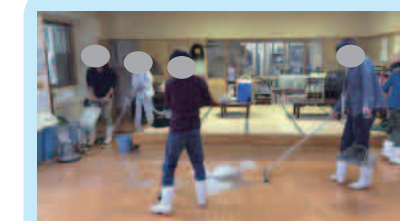
## その他いろいろ

今回、紹介した活動以外にもYSCではさまざまな活動を行っています。茶道具を使った本格的なお茶会や日常清掃ではなかなか落としかねない床の汚れをポリッシャーと業務用洗剤を使用しての清掃などなど。

こうした活動を通じ、楽しみながらもこれから自立していく中で必要となってくるスキルや経験を積み上げています



お茶会  
茶道経験のあるスタッフを主導にお茶会を開きました。茶道を通じ礼儀作法を学びました



ポリッシャーを使った清掃。実際のビルクリーニングの仕事で行われるものと同じ手順、道具を使用し共有スペースの清掃を行いました。