

### 今月のピックアップ

- P1 年末年始のイベント紹介
- P2 11期生開講式
- 休日のイベント
- 滝山保全活動ボランティア

2016年1月20日発行 発行：遊遊館便り編集部

住所 〒197-0011 福生市福生2351-1

電話 042-553-2575 編集責任者 小川瑛/田村勇典

URL <http://www.npo-ysc.jp/>

# 遊遊館便り

## 1月号

## No. 200

あけましておめでとうございます。

## 年末年始のイベント紹介

### 初日の出

一年の始まりの日の出を特別なものとして拝み祈る習わしは、初日の出とともに”年神様(新しい年を司る神)”が現れると信じられていたことに由来しています。日の出町にある某公園が穴場スポットとの情報をGET!我々もご来光を見に行きまいりました。着いたのが、6時30分頃。小高い丘になっていて、関東平野一望の見晴らし。まだ夜を思わせる空の紺と街の灯かりの銀白に対し、地平線からうっすら日の出を予感させる朱色。見た瞬間、全員「眠いけど、来てよかった!」と。辺りは、カップル(イイネ!)やらおじいちゃんおばあちゃんやら、周辺住民と思われる人たちが程よくにぎわっています。日の出まであと20分ほど。厚着したけど、やはり寒い。そんな体を温めてくれたのが地元の団体がふるまってくれた甘酒。しみわたりますわ。

刻一刻と変化する空をみながら、みんな待ちわびる中、日の出予定時刻とほぼ同じ6時50分、

### ついにご対面!!

金でもオレンジでも赤でも表現できない神々しい光。雲ひとつない晴天に恵まれ、めちゃくちゃ綺麗に見えました!みんな肉眼に焼きつけ、写真も撮っていました。

「こんな美しいご来光を見て、いい1年にならないはずはない!」

そう言い合って、新しい1年への想いを確かにしました。



### 初詣

元旦から寝正月もいいですが、新年大事なスタート、行ってきました初詣に!! 拝島大師。昼過ぎに着き、すでににぎわっていましたが、そこまで待つこともなく20分くらいで参拝できました。さあ、みなさんは何を祈ったのでしょうか? 意外とあっさりしていたような。そのあとは出店を回って、もちろん今年の運だめし”おみくじ”を引きました。みなさんツイてますね、だいたい吉や大吉で幸先の良い感じでした(私は凶でしたが 笑)2016年が良い年でありますように。

### 餅つき

近頃はなかなか餅つきする光景も少なくなってきました。しかし、正月の伝統行事”餅つき”は外せないでしょう!! ということで、今年もやりましたよ~♪ センターの餅つきは本格的で薪で火を起し、米を蒸すところからやります。

準備ができ、さあ餅をつきますよ。まずはきねで米をつぶすのですが、簡単そうでなかなかコツのいる作業。熟練のスタッフからの指導でだんだみなさん上手になりました。腰を入れるのがポイントみたいです。この米をつぶす作業が餅の出来を左右するので、重要です。そして、2人組で交互につきます。1回だけなら楽ですが、何回もつかないと餅になりません。だんだん腕に乳酸が溜まってきて腕パンパン、きねでうすを誤打したり、お互いのきね同士がクラッシュしたり乱れに乱れまくってきます。その結果、餅に隠し味の木のかけらが混入する始末(笑)出来あがった餅を台の上にのせ、丸めて皿に並べます・・・がまたこれも簡単そうでなかなかコツのいる作業。表面にしわができたりして綺麗に整形できません。そこで救世主となったのが厨房スタッフ。さすがとしか言えませんね、次々とあっというまに真ん丸しわ一切なしのおいしいような餅が量産されるではないですか。早速教えてもらい、みんなで練習すると段々それっぽく餅が出来るようになってきました。ある人がつぶやいた、「餅スキルが上がってる。」と。餅は熱いうちに食べるという諺がありますが(そんなのはない)、つきたての餅って本当に柔らかくておいしいんです。

定番のきなこ、あんこ、醤油に加え、大根おろし、バター醤油、納豆など。みなさんそれぞれの好みでアツアツの餅を食していました。

大根おろしや納豆は私初体験でしたが、みなさんは食べたことあります? 餅だけではなく、薪の火を使ってじゃがバターをつくったり、厨房

スタッフ差し入れのグラタンなどごちそうに囲まれ、いつのまにか食正月になっていましたね。

さあ、こんだけうまいもん食べたら今年1年余裕で戦えますよね!!



### 編集後記

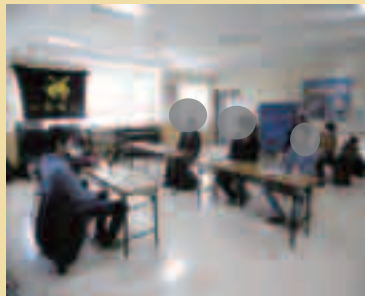
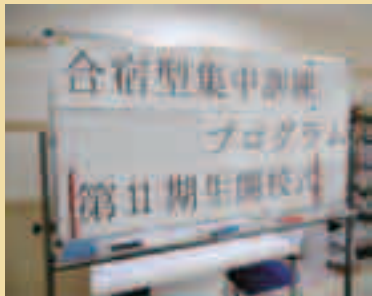
あけましておめでとうございます(^ ^)  
みなさん今年の抱負は何ですか?  
私は4つもあるんですが、  
はやくもバテ気味ですよ。。。 (苦笑)

来月の予定  
・ スキー合宿



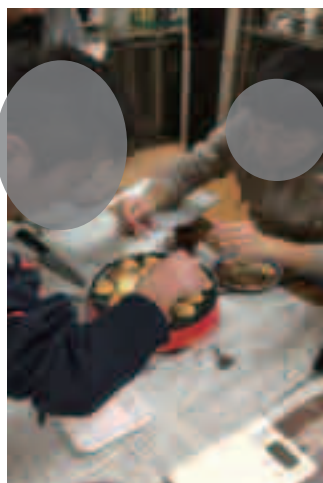
# 第11期生開講式

2016年1月10日(日)に合宿型集中訓練プログラム第11期生の開講式が行われました。男性3名がこれから3ヶ月間センターで生活し、就労にむけ日々訓練を受けます。みんなセンターでの生活に、不安や緊張があるみたいですがいい意味で緊張感を残しつつ、センターでの活動を通して経験を積み、それぞれの目標を達成して欲しいとおもいます。11期生のみなさん、一緒にがんばっていきましょう!!



# 休日イベント ～ 休みの日にしかできないことがある～

今回は、たこ焼きパーティーをやりました♪基本的に、思いつきでやっています(笑) 思い立ったが吉日!!やると決めたら、すぐに行動する。そういう練習もこの休日イベントには含まれています。センターの倉庫には、たこ焼き機まであるんですね～♪みんななかなかいい手つきしてるでしょう?焼いたたこ焼きはみんなでおいしくいただきました!! さて、次は何をするかね～?(^^)



# 八王子滝山保全活動

## ボランティア

1月15日(金)10期、11期、寮生、スタッフ総勢12名で八王子滝山里山保全活動に参加してまいりました。当日は少し肌寒くはありましたが、冬日和で天候には恵まれました。午前中は枯れた枝を伐採し、運べる長さに調節して切り、運搬車で運ぶ作業をしました。枝を切る係り、運搬車で運んだ枝を降ろす係りなど、慣れない作業でしたがみんなで連携を取りスムーズに行っていました。午前中の作業が終わった後にみんなで輪を囲み青空の下、自然に囲まれた中、談笑しながら朝みんなで握ったおにぎりを食べた時にはなんとも言えない充実感を得られました。昼食を終え、午後は竹林の中に入り、何本か良い竹を残しながら残りの竹を除伐していく作業をしました。これがあまり力は要らずみんな楽しそうに作業に没頭していました。この他に、木に巻きついた蔓(つる)を取り除く作業などを行いました。また職員の方には植物の種類や名称、育ち方や育て方、等を教えていただき勉強になりました。今回の活動に参加して、「自分は体力が無い事に気づいた」「こういう活動の基にこの場所は守られているのですね」「保全活動を通じて環境のことが少し勉強できた」などの意見が聞かれ、寮生、訓練生には環境教育の場であったり、普段感じられない貴重な体験になったことと思います。

