



NPO法人 青少年自立援助センター

若年無業者等 集中訓練 プログラム

合宿型



合宿生活の中で、毎日の生活習慣や人との協調性を養います。

当法人では、若者自立塾、合宿型基金訓練を通して、社会参加しづらい若者が生活習慣を改善し、仲間を作り、就労に向けた活動に真摯に取り組み、そして自らの力で社会の一員となってゆくための支援をしてまいりました。今年度、新たに厚生労働省の認定事業として、「若年無業者等特別訓練プログラム」事業を実施することになりました。



合宿型の特徴は…

- 生活習慣が改善される 生活リズムが改善されると、心身共に健康になります
- いつでも身近に相談者がいる 家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます
- 成長が感じられる 系統だった訓練をすることで、6ヶ月後に成長が感じられます
PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます
- 気の合う友人ができる 様々な若者が集う生活の中に相性のあう人がいれば、生活が充実します
- 就労サポートを受けられる 就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます
職員だけでなく、ハローワークやサポステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります



お花見 (屋台もどきの焼きそば)



市民祭 (餅つきボランティア)



大運動会 (YSCグループ 100名以上が参加)



楽しく学べる
訓練プログラムが
いっぱい!

訓練生
募集
定員10名

開講期間はお知らせをごらんください

募集期間

募集期間はお知らせをご覧ください

合宿
場所

●お問い合わせ

NPO法人 青少年自立援助センター

TEL 042-553-2575

〒197-0011 東京都福生市福生2351-1
JR青梅線【福生駅】東口下車 徒歩15分



受講までの流れは裏面をご覧ください▶

実習内容

実習は毎週3日程度、
一ヶ月毎に3ヶ所ほど経験します。

実習内容はどのようなものでしょうか。

- 飲食店
食器洗浄・調理補助
- 酒蔵
軽作業・酒粕切り
- 精密機器工場
照明器具の検品作業
- 和菓子屋
菓子作りの手伝い
- 食品加工工場
盛付室で調理パン製造



実習生の感想

5月の実習の成果が認められて
就職のオファーをもらいました。

いろいろな仕事を体験したことで
自分に合ったことがわかる気がしました。

自分は「あわてやすい」と実習先に良く言われるので、
そういったことを気にするようになりました。

■ 受講までの流れ

保護者の方が相談するケースでは
ご本人の意思決定に時間がかかります。
早めのご相談をお勧めします。

1. NPO法人 青少年自立援助センターへ申し込み

お電話でお申し込みください。(TEL.042-553-2575)
申込書・ヒヤリングシートを郵送します。必要事項をご記入の上、ご返送ください。

〒197-0011 東京都福生市福生2351-1
NPO法人 青少年自立援助センター 合宿申込み受付係

※見学ご希望の方は、随時受け付けておりますので、お電話でご予約ください。

2. 第1ヒヤリング

申込書受理後、下記日程によりヒヤリングを行います。(時間は個別に設定)

● 毎週金曜日午後
訓練担当者による面接。主に就労に対する意欲を判断、評価します。

3. 第2ヒヤリング

第1ヒヤリングによる選考後、通過者を対象に下記日程で行います。

● 9月下旬
ハローワーク青梅の相談員による面接。総合的判断、評価をします。

4. 受講決定者には別途受講許可書を郵送します。

開講式 9月28日(日)午後1時30分

■ 利用料について

利用料は、世帯収入により3段階に分かれています。

- Aタイプ 月8万円 (前年度の総収入が400万円以上)
- Bタイプ 月6万円 (前年度の総収入が300万円から400万円未満)
- Cタイプ 無料 (前年度の総収入が300万円以下)

段階を判断するため、下記書類の提出が必要です。

- ① 住民票 利用者と家族全員の住民票及び同一住所に居住する世帯分離をした家族の住民票
- ② 収入証明書 利用者と家族で収入のある方全員の前年度の収入証明書及び同一住所に居住する世帯分離をした家族で収入のある方全員の前年度の収入証明書

※①②の書類の提出がない場合は、月利用料はAタイプとなります。
※上記以外の諸費用：PC資格取得のための教材費・受験料、生活用品代、小遣い、イベント参加費等

■ 日課表 (月曜日～金曜日)

時間	カリキュラム	教室
6:30	起床	
7:00～8:00	朝食	食堂
8:30～8:40	朝礼	作業室
8:40～8:45	ラジオ体操	作業室
8:45～10:00	清掃	全館
10:00～10:15	休憩	
10:15～12:00	1限目	作業室・学習室
12:00～13:00	昼食	食堂
13:00～13:05	昼礼	作業室
13:05～15:00	2限目	作業室・学習室
15:00～15:15	休憩	
15:15～16:30	3限目・終礼	作業室・学習室
18:00～19:00	夕食	食堂
19:00以降	自由時間	
23:00	就寝	

■ カリキュラム

- ・作業訓練 資源ゴミの回収・分類など簡単な作業を行います。
- ・グループワーク グループで自由研究を行います。
- ・MOS資格取得学習 マイクロソフトのPC資格、ワード・エクセルの資格取得のための学習をします。
- ・キャリアカウンセリング 個別の指導によって、自らのステップアップを確認します。
- ・体力向上訓練 フットサルや体育館でのゲームを通して、基礎的な体力づくりをします。
- ・ボランティア活動 公園清掃や図書館の書籍整理など、市民の皆さんのお役にたちます。
- ・就職活動セミナー 多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
- ・ハローワーク訪問 ハローワークの検索機能を利用し、様々な職種と仕事内容を理解します。
- ・一般常識講座 社会参加する上で必要な常識を学びます。
- ・ビジネスマナー講座 多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
- ・職業人講話 様々な職種に従事しておられる方に仕事の内容をお話しいただきます。
- ・職場体験 近隣事業所で体験学習をします。

