

社会は人と人とのリアルな関係で成り立っている



ミラーテスト(鏡像認知実験)が教えてくれること

私たちは、鏡を見ます。そこには自分の姿が映っている…なぜ、自分だと理解できるのか？
実は、チンパンジーも同じように鏡の中に映っているのが自分だと認識しているらしいのです。が、その認識に至るまでの過程が複雑なので、ここでは詳細を省いて、結果に注目してみます。

1969年テューレン大学のゴードンGギヤラップ教授が行った実験。赤ちゃんチンパンジー3匹を①1匹と②2匹のグループに分け、ガラスで仕切った別々の部屋で育てます。ガラスですからお互いを見ることはできません。実験は③④ともに鏡を見せた時の反応の結果の分析です。

⑤のチンパンジーは鏡の中の自分を認識できませんでした。⑥の2匹はすぐに認識することができました。(現在、この実験は動物保護の観点より禁止されているそうです)

この2グループの結果の違いは何なのでしょう。この「コロナ時代の哲学」という書籍の中の大澤正幸氏の文章です。

「鏡に映っている自分の身体をまさに自己の像として理解できるためには、他者の身体を見たことがある、というだけでは足りない。他者と触れ合ったり、じゃれあったり、けんかしたり、といった接触をともなう相互的な動きかけを他者と経験しているということが鏡像認知が可能になるための不可欠の条件である。たぶん「自分が自分であること」は周囲に他者がいるお陰で成り立っているのです。」

コロナ災禍に見舞われるまでもなく、社会から孤立して過ごしている若者は少なくありません。でも鏡の中に映っているのが自分であるという理解できるのは、家族や友人と過ごすことで培った経験値を持っているからでしょう。これが社会性というものではないでしょうか。独りではない。いつでも社会に戻ってゆくことができる証しなのです。

集中訓練プログラムの合宿に参加している皆さんも、昼間はカリキュラムに参加し、夜や休日、仲間と一緒にわいわい過ごします。

とはいえ、そんな日常の中でも様々な思い悩むことはあります。毎日、誰かしらがスタッフに「相談があるのですが…」と声をかけてきます。大変勇気のあることだと思います。合宿前は、自宅で誰にも相談できず悶々としていたのですから、もやもやする感情を他者におつづけることで冷静に判断できることがしばしばあります。合宿の最大の目的は、この一言を受け止める空間が用意されていることだと思います。鏡の後ろを振り返り向いてみてください。皆が待っています。

宿泊型の特徴は…

●生活習慣が改善される

生活リズムが改善されると、心身共に健康になります。

●いつでも身近に相談者がいる

家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます。

●成長が感じられる

系統だった訓練をすることで、6ヶ月後に成長が感じられます。PCの資格取得・就活セミナーはもとより、職場実習に参加することで、就労に対する不安を和らげます。

●気の合う友人ができる

様々な若者が集う生活の中に相性のある人がいれば、生活が充実します。

●就労サポートを受けられる

訓練中は職員や多摩サポの職員等が就活のサポートを行い、必要に応じて一人暮らしに向けた物件探しのサポートや訓練終了後も当法人のサポステで必要に応じて定着支援が可能です。



※合宿中は、スタッフ、利用者全員が、検温、手指消毒、マスク着用、蜜を避ける行動を厳守しています。

対象 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方

利用料 1ヶ月60,000円(部屋代・食費) ※生活保護世帯の方は、福祉事務所が担当ケースワーカーにご相談ください。

第34期生
募集

〈第34期〉開講期間

2021年 10月4日から 2022年 3月25日

募集期間

2021年 9月1日から9月27日 (期間前でも受付可能)

合宿所

●お問い合わせ

NPO法人 青少年自立援助センター

TEL 042-553-2575 〒197-0011 東京都福生市福生2351-1 JR青梅線【福生駅】東口下車 徒歩15分



受講までの流れは裏面をご覧ください▶

受講までの流れ

1. 見学または、申込み日時を電話で予約

TEL.042-553-2575

申込書は当法人のホームページからダウンロードできます。http://www.npo-ysc.jp/

2. 申込時、ヒヤリング実施 (対面またはオンライン)

6ヶ月過ごす場を見学すること、その際ヒヤリングを同時に行うことも可能です。

3. ヒヤリング後、受講決定

受講許可書を郵送します。
開講日当日までに準備をお願いします。



利用に関する Q&A

Q 見学はいつでもできますか

A 平日であれば可。希望の日時をお知らせください。

Q 部屋は相部屋ですか

A 夜の時間帯や、休日など、プライベートを確保し、ゆっくり休養していただくため、鍵のかかる個室です。



Q 6ヶ月後、就職できますか

A 就労意欲のある方が対象です。その積極的な気持ちを持ち続けて、日々励んでいただければ、目的達成も夢ではないと思います。スタッフも全力でサポートするので、一緒にがんばりましょう。



受講科目概要

1か月目

2か月目

3か月目

生活改善/ハウスクリーニング講座
調理実習/コミュニケーションセミナー
グループワーク/パソコン/カルチャー
職場実習先見学

職場実習①
(週3日)
パソコン/SST

※スポーツ(外部施設利用)・イベント(休日利用)は随時実施

4か月目

5か月目

6か月目

職場実習②
(週3日)
パソコン
就活セミナー

職場実習②
(週3日)
パソコン
就活セミナー
就職活動

就職活動
一人暮らしに向けた準備

月～金までの1日の流れ

7:30 点呼@食堂
8:30 朝礼@学習室
8:45～9:15 清掃
9:15～9:35 朝活@学習室
10:00～12:00 活動①
13:00 昼礼@学習室
13:00～16:30 活動②
18:00 点呼@食堂
24:00 消灯

※食事は土日も含め毎日3食提供します。

