



●板橋保護者セミナーにおける **合宿生インタビュー** / (HDさん)

① 訓練参加前は家でどのような生活をしていましたか。 (ex.生活リズムなど)

夜ふかしをしてお昼頃に起きるような、自堕落な生活をしていました。

② 家族から合宿訓練の案内をされた時、 どう思いましたか。

最初にここ(YSC)のパンフレットを見てみた時は、就職することに対して焦っていたので「えっ... 訓練期間が6か月間も?! そんな長い期間やってられないよ... だって一年の半分じゃん... それに6か月も長い間やるんだったら就職活動したほうがいいじゃん...」とっていました。

③ なぜ訓練に参加しようと思いましたか?

やはり冷静になって少し考えてみた時に、「自堕落な生活を今まででいて、いきなり社会人になって毎日朝から夕方(又は夜)まで働くことが自分にできるのだろうか?」と考えて、「それだったら6か月/半年は時間がかかってしまうけれど、これから働くための朝起きて夜は夜ふかしせずに寝るというリズム作りや、色々な人とのコミュニケーションを取る練習をすることも結局は自分にとってよいことだろうな」と思って訓練に参加しようと思いましたが、6か月の訓練に参加することで、就職する際の面接で「6か月ではあるけれども、自分は6か月は頑張ることができます」とアピールすることができる材料にもなると思ったのでなおさら参加しようと思いました。

④ 訓練に参加して変わったこと、またはできるようになったことがあれば教えてください。

訓練に参加して変わったことは、やはり「生活のリズム」です。朝は7時半に点呼があるので、それに間に合うように起きて、夜は次の日の点呼に間に合うように早く寝るようにしているので、「生活のリズム」というのが自分の中で大きく変わったポイントだと思います。もう一つ変わったことがあるかも知れないとすれば、それは「失敗しても辞めない精神」です。今まで自分はアルバイトで失敗をしてしまったら「ああ... やってしまった... 辞めてしまおう...」と思っていたのですが、今の訓練を受けていて失敗をしてしまっても「ああ... やってしまった...」とは思っては同じなのですから、「やってしまった分はちゃんと自分で取り返さないといけない」という気持ちの部分も変わったところだと思います。

⑤ 訓練の中で、つらかったこと、楽しかったことを教えてください。

まず訓練の中でつらかったことは、「こんなことをやっていると何か意味があるのかな?」と思えるような炎天下での雑草取りです。訓練の中で楽しかったと思えることは、日々の食事や、毎週水曜日にあるセミナーやスポーツです。食事に関しては、家にいた時は働いていないということで一日に一食しか食べさせてもらうことができなかったの、ここに来て一日に三食食べることができるといのはとても楽しいことです。毎週水曜日にあるセミナーやスポーツに関して言えば、セミナーは社会に出て役立つような知識を学ぶことができるので、セミナーを受けていて楽しいです。スポーツは今までにしたことなかった、テニスやフットサルをすることができるので楽しいです。それに、カリキュラム以外の時間の日曜日に行われるちょっとしたイベントや寮の人たちとの卓球や麻雀も楽しいと思えることです。

⑥ 訓練終了後、どうしたいと思っていますか?

訓練終了後は、今のところは地元には帰らずに、東京で一人暮らしをしてひとり立ちをしたいと考えています。

宿泊型 集中訓練 プログラム



※合宿中は、スタッフ、利用者全員が、検温、手指消毒、マスク着用、蜜を避ける行動を厳守しています。

対象 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方

利用料 1ヶ月60,000円(部屋代・食費) ※生活保護世帯の方は、福祉事務所か担当ケースワーカーにご相談ください。

第35期生
募集

〈第35期〉開講期間

2022年

1月4日から6月24日

募集期間

2021年

12月1日から12月28日

(期間前でも受付可能)

合宿
場所

NPO法人 青少年自立援助センター



●お問い合わせ

TEL 042-553-2575

〒197-0011 東京都福生市福生2351-1
JR青梅線「福生駅」東口下車 徒歩15分

受講までの流れは裏面をご覧ください▶

受講までの流れ

1. 見学または、申込み日時を電話で予約

TEL.042-553-2575

申込書は当法人のホームページからダウンロードできます。
<http://www.npo-ysc.jp/>

2. 申込時、ヒヤリング実施 (対面またはオンライン)

6ヶ月過ごす場を見学すること、その際ヒヤリングを同時に行うことも可能です。



3. ヒヤリング後、受講決定

受講許可書を郵送します。開講日当日までに準備をお願いします。

利用に関する Q&A

Q 見学はいつでもできますか

A 平日であれば可。
希望の日時をお知らせください。

Q 部屋は相部屋ですか

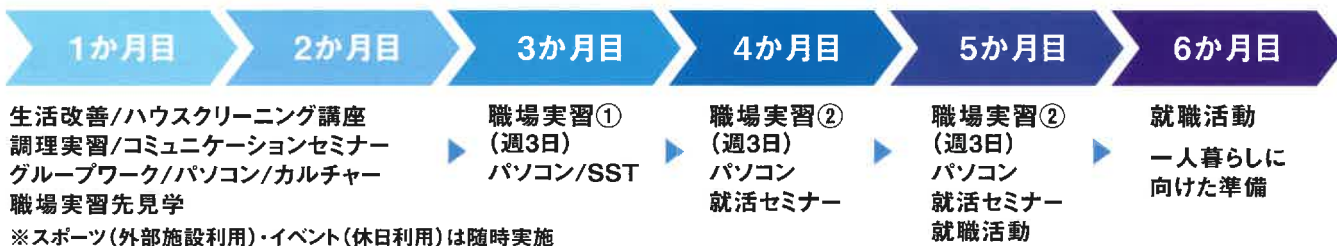
A 夜の時間帯や、休日など、プライベートを確保し、ゆっくり休養していただくため、鍵のかかる個室です。



Q 6ヶ月後、就職できますか

A 就労意欲のある方が対象です。その積極的な気持ちを持ち続けて、日々励んでいただければ、目的達成も夢ではないと思います。スタッフも全力でサポートするので、一緒にがんばりましょう。

受講科目概要



月～金までの 1日の流れ

※食事は土日も含め
毎日3食提供します。

7:30 点呼@食堂
8:30 朝礼@学習室
8:45~9:15 清掃
9:15~9:35 朝活@学習室
10:00~12:00 活動①
13:00 昼礼@学習室
13:00~16:30 活動②
18:00 点呼@食堂
24:00 消灯

アクセス

