

# 訓練生「修了アンケート」から



**A 君**  
(製造業パート)

半年前の自分と比べて、周りの人と積極的に関わろうとするようになりました。同期やほかにもいろいろな人たちと仲良くなれて、すばらしい友達にもめぐり合うことができました。今は、本当に訓練に参加してよかったと思っています。



**B 君**  
(就職活動中)

最初は、体力もなく、やめたいなど、不安もあったが、徐々に慣れていき、体力もついてきたと思う。また、人間関係において、自分がどう動くべきか、発言すべきかなど、コミュニケーションスキルを学べた。規則正しい生活を送ることができました。さびしい思いもあるが、ここでの経験をこれからも生かしていきたいと思う。



**C 君**  
(警備会社正社員)

楽しかったです。ここへ来る前は、人間関係もまったくありませんでしたが、いろいろな人と接するようになって、人と関わることも楽しいなど思えるようになりました。いろいろな思い出もできて良かったです。はやく自活できるようになって、自分から人間関係を作っていけるようになります。

## 受講までの流れ

### 1 見学または、申込み日時を電話で予約

TEL.042-553-2575

申込書は当法人のホームページからダウンロードできます。 <http://www.npo-ysc.jp/>

### 2 申込時、ヒヤリング実施 (対面またはオンライン)

6ヶ月過ごす場を見学すること、その際ヒヤリングを同時に行うことも可能です。

### 3 ヒヤリング後、受講決定

受講許可書を郵送します。  
開講日当日までに準備をお願いします。



## 今後の予定

開講日の詳細は別途お問い合わせください。

第41期

2023年

7月～12月

第42期

2023年

2024年

10月～3月

第43期

2024年

1月～6月

## 受講科目概要

1か月目

2か月目

3か月目

4か月目

5か月目

6か月目

生活改善/ハウスクリーニング講座  
調理実習/コミュニケーションセミナー  
グループワーク/パソコン/カルチャー  
職場実習先見学

※スポーツ(外部施設利用)・イベント(休日利用)は随時実施

職場実習①  
(週3日)  
パソコン/SST

職場実習②  
(週3日)  
パソコン  
就活セミナー

職場実習③  
(週3日)  
パソコン  
就活セミナー  
就職活動

就職活動  
一人暮らしに向けた準備

## 月～金までの 1日の流れ

※食事は土日も含め  
毎日3食提供します。

7:30 点呼@食堂  
8:30 朝礼@学習室  
8:40～9:30 清掃・朝活  
9:30～12:00 活動①  
13:00 昼礼@学習室  
13:00～16:30 活動②  
18:00 点呼@食堂  
24:00 消灯

## アクセス

