

◆障害者委託訓練とは

公益財団法人東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

◆訓練カリキュラム

訓練項目	訓練内容	訓練時間 (時限数)
オリエンテーション(座学)	開講式・ガイダンス・アイスブレイク・閉校式	8
職業能力基礎講習(座学)	履歴書・面接等に必要な知識、職場でのルール・報連相等の必要性を学ぶ	8
PC操作実務基礎講習(座学)	ワード・Excelの基本的使用方法の習得を目指す。それを基にカバーレター等のビジネス文書・見積書の作成の操作方法を学ぶ	30
GATB手腕検査(座学)	職業への興味・関心・適正を知るための検査を行い、自己適性の参考とする。	4
ライフプランワークショップ(座学)	ライフプランという大きなテーマを考えることで、金銭管理や働き方といった身近な生活プランも考察する	6
ビル管理概論・安全衛生(座学)	建築物の種類と構造、機能及び建築設備、防災設備などのビル保全管理業務の知識の取得。安全衛生の知識の取得	5
ビルクリーニング概論(座学)	清掃用機械・用具・洗剤等の取り扱いを学ぶ	15
職業人講話(座学)	同業に従事する職員による、事業の社会的意義、現場での体験談と質疑応答	3
就労セミナー・就活相談	障害者・就業・生活支援センターの職員と就職先の探し方やハローワークの利用を学ぶ	8
セルフマネージメント	職場内でのストレスとの向き合い方、解消方法を学ぶ	2
コミュニケーションセミナー	職場内でのコミュニケーション能力向上の為のワークショップの実施	2
清掃用機械等取扱実習	掃除機かけ(一般・乾湿両用)・モップ掛け・ワックス掛け・ポリッシャー掛け・ドライワイパー・ガラス面洗浄	29
日常清掃実習	日常清掃に関する実習(学習室・窓・階段・廊下・トイレ・ゴミ出し等)	15
実技総合実習	実技の基礎の取得レベルを確認し、不足点を復習できるよう指導する	16
階段・ガラス面・床面清掃実習	掃除機・水ぶき・カラぶき・(シャンパー・スクイージ取扱い)実習	6
職場見学	ビル内部で清掃する設備の見学	3
総訓練時間(時限)数		160

◆ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR 飯田橋	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-3847-8609	JR 上野	台東
品川	03-5419-8609	JR 田町 都営浅草線三田	港、品川
大森	03-5493-8609	JR 大森	大田
渋谷	03-3476-8609	JR 渋谷	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR 池袋	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR 八王子	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR 立川	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村
青梅	0428-24-8609	JR 東青梅	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR 三鷹	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田	町田
府中	042-336-8609	京王線府中	府中、調布、狛江、多摩、稲城

障害者委託訓練に関するお問い合わせ

公益財団法人 東京しごと財団 総合支援部 障害者就業支援課 委託訓練推進班 <URL [https:// www.shigotozaidan.or.jp/shkn/](https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/)>

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8階 TEL : 03-5211-2683

◆この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。