

# 宿泊型



# 集中訓練プログラム

Accommodation Type Intensive Training Program

## 多彩なプログラム

### ●グループワーク、コミュニケーショントレーニング

社会生活に必要なスキルを身につけます。金銭教育・社会保険講座・ソーシャルスキルトレーニング

### ●職場体験、職場実習

各自の課題や目標に即した業種・職種の協力企業での実習を行い、自己理解や仕事理解を促進、実習経験を踏まえた就職活動につなげます。

### ●資格取得講座

履歴書の穴埋め、スキルの獲得による自信回復を目的にPC資格取得講座を実施、各自のPCスキルに応じた取得資格の設定や個別指導も行います。

### ●就職活動の基礎知識、模擬就職講座

各種就活の基礎講習をグループワークを交えて実施した上で、個別のキャリアカウンセリングにより期間中の就職決定を目指します。●職業適性検査(GATB、VRT) ●履歴書、職務経歴書対策 ●面接対策等

### ●ビジネスマナー講習

就労後の社会人基礎スキルを身に付けることを目的に、グループワークやロールプレイなどを活用したセミナーを実施します。

- 一般常識 ●来客、電話対応 ●敬語 ●ホウレンソウ
- 身だしなみ講座

### ●訓練や実習の振り返り、アフターケア

●職場実習成果発表会で経験値や職業理解を共有することで相乗効果を図ります。

- 個人の日報や面談をベースに生活・メンタル面を支援し、訓練終了後も多摩サポをメインにアフターケアを行います。



## 充実した生活

### ●メリハリのある生活習慣の獲得

平日は朝夕の点呼、朝礼、昼礼を行うことで、時間管理の方法を身につけます。

### ●健康的な食生活

朝、昼、夕の三食は、土曜・日曜の休日にも提供。毎回温かい食事でエネルギーを補充します。

### ●カルチャー教室・スポーツタイム

就労プログラムだけでなく、ダンスやヨガ、スポーツと体力づくりを定期的に行います。個室には、生活用品以外にも、テレビ、Wi-Fi、ゲーム、携帯も持込可能。夜間や休日の自由時間をストレス解消や休憩のために使えます。

### ●休日のイベント開催

土曜日、日曜日は休日ですが、映画鑑賞や、バーベキュー、お菓子作り、ゲーム大会など、皆のアイデアを生かしたイベントを開催。

### ●カウンセリング時間の確保

カウンセリングは必要な時に行うのが効果的。プログラム中も定期的を実施しますが、日常的に困ったときなど夜間や休日を利用して相談できる体制を整えています。



**対象** 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方

**利用料** 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)

## 第42期生 募集

〈第42期〉開講期間

2023年 10月2日から 2024年 3月28日

募集期間 9月1日から9月29日

(期間前でも見学可能)

特に、家庭環境や地域性などの環境要因を変えることで、自分の課題やこれから向き合えたり就労意欲が増したりする効果があります。すでに就労支援機関や相談機関等に繋がっていても就労に二歩踏み出せずに長期化しているケースなど、合宿を活用することで目的を達成することが可能です。

# 就労を目指すニート・ひきこもりの若者のためのトータルサポート



合宿  
場所

NPO法人 青少年自立援助センター

●お問い合わせ

TEL 042-553-2575

〒197-0011 東京都福生市福生2351-1 JR青梅線【福生駅】東口下車 徒歩15分