

9月21日(木)足立区にある藤フットサルクラブにて

福生チーム vs 足立チームでフットサル交流戦を行いました

福生チームは寮生・訓練生・スタッフあわせて8名、足立チームはあだちサポステ等4か所の事業所の利用者・スタッフで10名。総勢18名の参加となりました。もちろん福生チームの圧勝で幕を閉じました(/・ω・)/が、福生・足立ミックスのチームでも試合をしました。次回は福生の地で開催予定です!



10月19日(木)訓練生や寮生6名とスタッフとで**調理実習**を行いました。メニューはみんなで話し合った結果①アジのなめろう ②餃子 ③キムチチャーハン ④ゴーヤチャンプルー ⑤マンゴープリンに決定。餃子以外はなかなか食堂では出ないメニューです。ただ、9時半~16時の間に、買い出し・調理・賞味・片づけまで終えるのは、なかなか大変そうでしたが、みんなで協力して、おいしくできあがりしました。ちなみに寮生や訓練生らが寮を出て一人暮らしをする際、よく聞かれるのは「どんなものを作ればいいと思いますか?」や食費の予算など、食事に対する不安が想像以上に大きいことが伺えます。食事は毎日なので、作るのも、できたものを買うのも結構負担に感じているようです。調理実習を通して少しでも不安が軽減されますように…。

