

「就職への一歩！」就労の為の  
実践プログラム(清掃・PC講習)と各種セミナー

受講生  
募集

委託訓練実施機関  
特定非営利活動法人青少年自立援助センター ~~10月~~ 2024年 1月 開講

職場で役立つ三つのスキルを  
同時に取得できる貴重な講座です！

ハウスクリーニング  
スキル

オフィスやマンションの清掃は、快適に過ごすためには欠かせない仕事。皆さんに感謝されるやりがいのある仕事です。



PC操作スキル

スマートフォンは操作できるけど、PC操作が苦手な人が増えています。報告書作成などに欠かせないスキルは、必須です。



コミュニケーション  
スキル

むずかしく考えがちなスキルでも、わかりやすい講座で自信が持てます。



もう一つの特徴は、

受講期間中に行う  
「専門的な就職支援」です。

当講座と連携する「障害者就業・生活支援センターけるん(東京都委託)」は、障害者のための就職・生活相談を専門とする機関。受講者の希望、適性に配慮した就労へとつなげます。

●カリキュラム概要

学科：清掃業務の知識・清掃用具、機械の知識・洗剤の知識他  
実技：清掃用具の取扱い・清掃機械の取扱い・ガラス清掃・ポリッシャーブラシ・修了考査  
講座：アイスブレイク・コミュニケーションセミナー・PC操作基礎講座・職業人講話

●職場見学



実施場所 東京都福生市本町94-9 GCCビル1階 YSC本町研修室

連絡先 042-553-2575 (法人本部)

訓練期間 ~~10月~~ 2024年 1月 (各回とも2ヶ月)

訓練時間 9時30分から16時20分  
(原則 月曜日～木曜日)

訓練休日 土・日・祝日・指定日

受講料 無料 (訓練手当、交通費、昼食代等の支給はありません)



◆申込み状況により開講できない場合がございますのでご承知おきください。

◆訓練の申込み

居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」でお申込みください (詳細は裏面をご覧ください)