

就労を目指す ニート・ひきこもりの 若者のための トータルサポート

特に、家庭環境や地域性などの環境要因を変えることで、
自分の課題やこれからと向き合えたり
就労意欲が増したりする効果があります。
すでに就労支援機関や相談機関等に繋がっていても、
就労に一步踏み出せずに長期化しているケースなど、
合宿を活用することで目的を達成することが可能です。

全国どこに
お住まいでも
お申込み
いただけます。

厚生労働省・東京労働局 委託事業

宿泊型 集中訓練 プログラム

Accommodation Type Intensive Training Program

対象 全国の中学卒業から
49歳までの無業状態で就労意欲のある方

受講期間 6ヶ月(期間概要は裏面をご覧ください。)

利用料 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)

受講生
募集
全国から!

※生活保護世帯の方は、
福祉事務所が担当ケースワーカー
にご相談ください。



特定非営利活動法人

青少年自立援助センター

SC Youth Support Center

●お問い合わせ TEL 042-553-2575
東京都福生市福生2351-1 JR青梅線[福生駅]下車 徒歩15分

ニート・ひきこもり支援のノウハウを生かした就労訓練システム

多彩なプログラム

●グループワーク、コミュニケーショントレーニング
社会生活に必要なスキルを身につけます。金銭教育・社会保険講座・ソーシャルスキルトレーニング

●職場体験、職場実習

各自の課題や目標に即した業種・職種の協力企業での実習を行い、自己理解や仕事理解を促進、実習経験を踏まえた就職活動につなげます。

●資格取得講座

履歴書の穴埋め、スキルの獲得による自信回復を目的にPC資格取得講座を実施、各自のPCスキルに応じた取得資格の設定や個別指導も行います。

●就職活動の基礎知識、模擬就職講座

各種就活の基礎講習をグループワークを交えて実施した上で、個別のキャリアカウンセリングにより期間中の就職決定を目指します。・職業適性検査(GATB、VRT)・履歴書、職務経歴書対策・面接対策等

●ビジネスマナー講習

就労後の社会人基礎スキルを身に付けることを目的に、グループワークやロールプレイなどを活用したセミナーを実施します。・一般常識・来客、電話対応・敬語・ホウレンソウ・身だしなみ講座

●訓練や実習の振り返り、アフターケア

職場実習成果発表会で経験値や職業理解を共有することで相乗効果を図ります。

・個人の日報や面談をベースに生活・メンタル面を支援し、訓練終了後も多摩サポをメインにアフターケアを行います。



充実した生活

●プライベートを大切にしたい個室使用

約5畳のフローリングにクローゼット付の空間はお好みのベッドやテーブルを配置するなど自由にレイアウト可能。

●メリハリのある生活習慣の獲得

平日は朝夕の点呼、朝礼、昼礼行うことで、時間管理の方法を身につけます。

●健康的な食生活

朝、昼、夕の三食は、土曜・日曜の休日にも提供。毎回温かい食事でもエネルギーを補充します。

●カルチャー教室・スポーツタイム

就労プログラムだけでなく、ダンスやヨガ、スポーツと体力づくりを定期的に行います。個室には、生活用品以外にも、テレビ、Wi-Fi、ゲーム、携帯も持込可能。夜間や休日の自由時間をストレス解消や休憩のために使えます。



●休日のイベント開催

土曜日、日曜日は休日ですが、映画鑑賞や、バーベキュー、お菓子作り、ゲーム大会など、皆のアイデアを生かしたイベントを開催。

●カウンセリング時間の確保

カウンセリングは必要な時に行うのが効果的。プログラム中も定期的に行いますが、日常的に困ったときなど夜間や休日を利用して相談できる体制を整えています。

受講までの流れ

1 見学または、面談日時を電話で予約

TEL.042-553-2575

申込書は当法人のホームページからダウンロードできます。 <https://www.npo-ysc.jp/>

2 ヒヤリング実施 (対面またはオンライン)

見学とヒヤリングを同時に行うことも可能です。

3 申込書類提出

4 受講決定

受講許可書を郵送します。開講日当日までに準備をお願いします。



2024年 受講期間予定

●1コース目 3月初旬から募集

4月初日から9月末

●2コース目 6月初旬から募集

7月初日から12月末

●3コース目 9月初旬から募集

10月初日から3月末

以降のコース期間は直接お問い合わせください。

受講科目概要

1か月目

生活改善/ハウスクリーニング講座
調理実習/コミュニケーションセミナー
グループワーク/パソコン/カルチャー
職場実習先見学

※スポーツ(外部施設利用)は毎週、イベント(休日利用)は随時実施

2か月目

職場実習①
(週3日)
パソコン/SST

職場実習②
(週3日)
パソコン
就活セミナー

職場実習③
(週3日)
パソコン
就活セミナー
就職活動

就職活動
一人暮らしに向けた準備

月～金までの 1日の流れ

7:30 点呼@食堂
8:45 朝礼@学習室
8:50～9:25 清掃
9:30～12:00 活動①
13:00 昼礼@学習室
13:00～16:30 活動②
18:00 点呼@食堂
24:00 消灯

※食事は土日も含め
毎日3食提供します。

アクセス



厚生労働省・東京労働局 委託事業

多摩若者サポートステーション

Tama Youth Support Station



特定非営利活動法人

青少年自立援助センター

Youth Support Center

